



Le journal du Brain Gym

N°46/47 – 3/4ème numéros 2015

www.braingym.fr

3€

Créer du lien



MENU

Infos générales.....	2
2016 = évolution.....	3
Congrès Brain Gym France	4
Promo 2016.....	5
Brain Gym ô soleil.....	6
Livre de chevet.....	9
Organiser un atelier.....	10
Au même moment !.....	11
De l'autre côté de l'Atlantique.....	13
Témoignage	22
Hamac mon ami.....	23
Les adresses.....	15

L'Éducation Kinesthésique/Brain Gym

L'Éducation Kinesthésique est une approche qui se propose de stimuler nos compétences par des activités :

- artistiques (crayonnage en miroir, dessin, jeux de rôle) ;
- éveil et expression corporelle (danse, musique, coordination, motricité) ;
- mouvements de **Brain Gym** pour améliorer l'apprentissage (enfants à l'école, travail au bureau...);
- visuelles (mouvements de *Gym Visuelle* très efficaces devant l'ordinateur et pour conserver une vision saine) ;
- de développement personnel (réflexes archaïques et posturaux) ;
- gestion du stress et des tensions.

L'Éducation Kinesthésique s'appuie sur des travaux entrepris depuis des décennies sous la direction de **Paul Dennison** (USA), docteur en sciences de l'éducation, et de sa femme **Gail** (danseuse et artiste).

Nos influences sont nombreuses :

- Danse, gymnastique douce, technique Alexander, yoga...
- Shiatsu, énergétique chinoise
- Technique crânio-sacrée, Touch For Health
- Pédagogie (M. Montessori, A. Gesell...)
- L'intégration sensorielle de J. Ayres
- La théorie des intelligences multiples de H. Gardner
- L'optométrie comportementale (visiologie) et la méthode Bates
- Développement des réflexes archaïques et posturaux (S. Masgutova)

L'Éducation Kinesthésique est une approche éducative théorique et pratique qui se propose d'aider chacun à explorer sa manière d'apprendre et à se développer. Elle se focalise sur le potentiel de la personne en utilisant le meilleur enseignant : le mouvement (kinesthésie).

Définition

Éducation : mise en œuvre des moyens propres à assurer la formation et le développement d'un être humain (Petit Robert 1979).

Kinesthésique : qui se rapporte à la kinesthésie (le sens du mouvement) : sensation interne du mouvement des parties du corps assurées par le sens musculaire (sensibilité profonde des muscles - proprioception), par la vision et par l'oreille interne (équilibre, labyrinthe).

L'Éducation Kinesthésique est donc une approche éducative qui utilise des mouvements et des activités motrices et artistiques pour développer notre potentiel.

Un réseau de qualité

Un des objectifs de l'association Brain Gym France est de développer un réseau de qualité dans l'enseignement et la pratique de l'Éducation Kinesthésique/Brain Gym®, de faire respecter le code déontologique de la profession et de représenter officiellement l'Éducation Kinesthésique sur le territoire français.

EDITO

Chers lecteurs,

Chères lectrices,

Nous avons le grand plaisir de vous offrir un numéro double en cette fin d'année : de quoi finir 2015 en se remémorant tout ce qui fut positif, entraînant, beau et énergisant malgré les défis de notre société !

2016 se prépare déjà avec une nouvelle fois la venue de Paul Dennison en mai prochain. Nous préparons activement le congrès avec une formule inédite pour la journée BGF du 8 mai que l'on aura plaisir à vous détailler prochainement ainsi que les modalités pour les repas et hébergements.

En attendant, toute l'équipe vous souhaite de merveilleuses fêtes de fin d'année pleine de joie, d'amour et de partage.

Bonne lecture et à bientôt !

Le Bureau

L'ASSOCIATION BRAIN GYM FRANCE

L'association Brain Gym France réunit trois types de membres :

1- Les membres **sympathisants** s'intéressent à l'Éducation Kinesthésique.

Adhésion 10€ ; reçoit le journal de l'association – 4 numéros par an et tous les courriers de l'association par courriel (email), via internet. Charge à vous de les imprimer chez vous si vous le souhaitez. Les courriers et journaux sont envoyés au format Acrobat (pdf).

2- Les membres **accompagnants** sont des professionnels de l'Éducation Kinesthésique, **ils la pratiquent en individuel**.

Adhésion 20€ ; reçoit le journal de l'association – 4 numéros par an et tous les courriers de l'association par courriel (email), via internet. Charge à vous de les imprimer chez vous si vous le souhaitez. Les courriers et journaux sont envoyés au format Acrobat (pdf).

3- Les membres **instructeurs-consultants pratiquent l'Éducation Kinesthésique en individuel et l'enseignement**. Tous suivent un code déontologique. Les consultants- instructeurs qui adhèrent à notre association suivent les programmes internationaux en vigueur et un programme de formation continue.

Adhésion 20€ (idem membres accompagnants)

5€ supplémentaires pour la parution des dates de cours certifiés sur le site www.braingym.fr.

Vous former auprès d'eux est la garantie d'une formation reconnue au niveau international.

Ce que nous proposons pour tous nos membres :

- Une liste d'animateurs et accompagnants
- Une rencontre annuelle.
- Un journal trimestriel.
- Un site internet : www.braingym.fr

Le but premier de l'association est de développer et faire connaître l'Éducation Kinesthésique, tout en réunissant professionnels de la méthode, professionnels de l'éducation et grand public.

2016

UNE ANNÉE D'ÉVOLUTION

Toute l'équipe de l'association Brain Gym France est impatiente de vous communiquer les changements et événements importants qui auront lieu cette nouvelle année. Donc nous vous invitons chers lecteurs et lectrices à prendre connaissance des éléments suivants :

JOURNAL BRAIN GYM

A partir de janvier, **le beau journal** sera reconduit chaque trimestre pour partager informations, témoignages et idées lecture.

Il sera **envoyé exclusivement en version pdf par mail**.

Nous vous conseillons par ailleurs une impression en mode livret qui donne à lire le journal dans un format facilement transportable et tout à fait lisible (format A5).

Il y a donc, dès maintenant un seul tarif d'adhésion sympathisant de 10€ pour les étudiants et soutien. Pour les professionnels certifiés, l'adhésion reste inchangée, à savoir 20€, avec 5€ supplémentaire pour la parution des dates de cours sur le site.

PAGE FACEBOOK

A partir de janvier, nous allons créer une page Facebook Brain Gym France qui se proposera de vous tenir informés des événements en lien avec l'association et les parutions du journal, articles et événements.

L'objectif de cette page est de favoriser la communication de cette grande communauté française et internationale qu'est le Brain Gym, en lien avec Brain Gym Belgium et Brain Gym International qui ont déjà leur page.

ANNONCE

Cherche un électricien pour rétablir le courant entre les gens

Un opticien pour changer leur regard

Un artiste pour dessiner un sourire sur tous les visages

Un maçon pour bâtir la paix

Un jardinier pour cultiver la pensée

Et un professeur de maths pour nous réapprendre à compter les uns sur les autres

CONGRÈS BRAIN GYM 2016

L'association Brain Gym France est heureuse de vous convier au

CONGRES BRAIN GYM FRANCE ET FRANCOPHONE

LE 8 MAI 2016

À REZÉ (NANTES 44)

**Qui fait quoi avec le Brain Gym ???
Partagez vos expériences lors du congrès 2016**

Le prochain congrès Brain Gym France aura lieu le dimanche 8 mai à Rezé (banlieue nantaise).

Vous pouvez dès à présent proposer votre candidature auprès du secrétariat de Brain Gym France pour animer un atelier ou donner une conférence lors de cette manifestation toujours très conviviale et participative. N'hésitez pas à venir nous rejoindre et nous enrichir de votre expérience. Le partage est toujours source d'enthousiasme et d'ouverture.

A l'occasion de notre congrès, une nouvelle fois, nous aurons le très grand plaisir d'accueillir Paul Dennison qui proposera 2 journées de stage les 5 et 6 mai, puis une journée de recertification le 7 mai.

Infos complémentaires et inscriptions d'ores et déjà possibles auprès des animateurs certifiés, co-sponsors de la manifestation (se renseigner, toujours auprès du même secrétariat !!!).

3 JOURNÉES ANIMÉES PAR PAUL DENNISON !

"Les 7 Dimensions" et "Langage du mouvement" en pratique - Jeudi 05 mai 2016

Contenu : Durant cette journée, vous aurez l'occasion de voir Paul Dennison pratiquer des équilibrages d'Éducation Kinesthésique en profondeur, les 7 dimensions et Langage du mouvement. Il nous fera également pratiquer et répondra à nos questions sur la théorie ou la pratique des 7D.



"Brain Gym" et "Organisation Optimale" en pratique - Vendredi 06 mai 2016

Contenu : Durant cette journée, vous aurez l'occasion de voir Paul Dennison pratiquer SON Brain Gym. Il nous démontrera plusieurs équilibrages BG et OO et nous fera pratiquer procédures et techniques. Il répondra à nos questions sur la théorie ou la pratique du Brain Gym et sur l'Organisation Optimale.

"Recertification Brain Gym" - Samedi 07 mai 2016

Contenu : Journée de révision, de pratique et de réponse aux questions. Cette journée compte comme journée de recertification pour les professionnels (animateurs et accompagnants).

Inscriptions : Association Brain Gym France : <http://braingym.fr>

Tous les cours seront traduits en simultané en français par Paul Landon !

PROMO 2016

Bravo à toutes ces belles femmes certifiées accompagnantes et/ou animatrices Brain Gym en août dernier à Caen.

Merci à Paul Landon pour son accompagnement dans cette fabuleuse étape en tant que professionnel !



Isabelle DAUMAS - Rennes / France
Claire GEOFFROY - Challans / France
Elisabeth CAVEAU - Rennes / France
Isabelle GRELLIERE - Toulouse / France
Dominique JIQUEL - Arradon / France
Nancy CORNET - Liège / Belgique
Joëlle RACHART - Carnières / Belgique
Cécile CHARLIER - Bruxelles / Belgique
Fatima DRAGH - Bruxelles / Belgique
Hélène PIRON - Durbuy / Belgique
Aurore VAN THILLO - Louvain la Neuve / Belgique
Cécile VIGNAUD - Béziers / France
Laurence BASTIDE - Bordeaux / France
Christine CRAIPEAU - Nantes/Avignon France
Ingrid REDON - Perpignan / France

BRAIN GYM Ô SOLEIL !

Journée Rencontre Brain Gym à Salon de Provence le
samedi 28 novembre 2015

Cette journée de partage et d'échange autour du Brain Gym a été organisée avec succès par **Ingrid Redon et Nathalie Escoffier**. Suite au congrès à Avignon en mai 2014, cet événement constitue une suite logique et dynamique du développement de Brain Gym dans le sud, d'autant que plusieurs femmes ont rejoint en juin le conseil d'administration de Brain Gym France ! Le sud est bien présent aujourd'hui ! Cette journée n'était pas une formation mais fut l'occasion d'un enrichissement collectif entre professionnels ou étudiants, et un temps de partage afin de mettre en commun notre vécu.



Déroulement de la journée (les personnes présentes avaient toutes suivi au moins BG1&2).

- 9h30-10h : Un p'tit café pour démarrer tranquillement
10h-11h30 : Bouger et pratiquer des mouvements
les expérimenter autrement
et s'amuser collectivement
11h30-13h00 : Un atelier Brain Gym, où, quand, comment ?
Par petits groupes, discutons-en
Chacun vit ces ateliers différemment
Quel échange enrichissant ! *
13h-14h : Table d'abondance et de mets succulents
14h- 16h : Jack a dit, « jouez maintenant ! »
Tous ensemble, vers notre objectif avançons sereinement,
L'état des lieux d'avant,
et d'après les mouvements
bref tout ce que je ressens
fin d'après midi, c'est l'heure du bilan
16h-17h45 : Nous nous quittons en se félicitant
et en célébrant ce premier échange dynamisant
à bientôt pour d'autres moments !

Merci à tous les participants
d'être venus si confiants
et repartis si souriant !

* cf article « organiser un atelier de Brain Gym »



Qu'en ont pensé les participant(e)s ?

Un grand merci pour cette journée super « chouette » où on « plane » de bonheur ! On repart « les pieds sur terre », « les oreilles grandes ouvertes »... Et tel un « éléphant » on « s'abreuve » à la source de la connaissance de soi et se dirige avec « dynamisme » vers notre objectif de vie !

Darine (13)

Une belle journée de partage et de rencontre. Des échanges simples et tellement enrichissants. Une expérience à réitérer. Merci à tous.

Stéphanie (13)

Beaucoup de belles idées, merci à celles qui les ont partagées.

Cathy (84)

Une très belle journée pleine de belles rencontres et d'idées très intéressantes à mettre en place !

Violaine (05)

Des informations intéressantes et de beaux échanges tout au long de la journée. Merci.

Virginie (84)

Quelle belle journée ! Mille mercis, cela « redynamise », nous donne l'envie de continuer. Youpi, youpi.... Une autre journée dans un trimestre ??

Adeline (83)

Belle journée de partage. La Brain Gym est un bel outil si simple et tellement efficace ! Merci

Elise (84)

Journée à renouveler, des rencontres, des découvertes et un partage très riche et très simple. Redynamisant.

Marie-Claude (34)

Une belle journée de partage d'expériences et d'idées nouvelles, de visions nouvelles. A renouveler.

Cécile (13)

Très belle journée de partage. Merci pour le partage de vos expériences, ça m'a donné l'envie de pratiquer le Brain Gym. Espère vous revoir prochainement.

Agnès (83)



Venue pour découvrir, je repars avec la tête pleine d'idées et de jeux à mettre en place avec les enfants.
Super !

Gwendy (13)

Bravo pour l'initiative de ces rencontres. Je me suis replongée avec délice dans ce bain chaleureux de Brain Gym. Je pars reboostée et enthousiaste pour continuer la formation.

Françoise (34)

Mille mercis pour cette journée toute en partage et découvertes, à renouveler.

Fabienne (13)

Une très belle journée autour du Brain Gym, rencontres, partages, jeux, simplicité et mouvements, enfin la Vie quoi !!! Longue vie à la famille Brain Gym !

Carole (34)



LIVRE DE CHEVET

Apprendre autrement avec la pédagogie positive

Gestion mentale, Mind Mapping... - [Audrey Akoun](#) (Auteur) - [Isabelle Pailleau](#) (Auteur) - [Florence Servan-Schreiber](#) (Préface) - Paru le 28 mars 2013 - Essai (broché)

Comment aider votre enfant à renouer avec le plaisir d'apprendre ? Quelles astuces mettre en place pour qu'il regagne confiance en ses capacités ? Audrey Akoun et Isabelle Pailleau, toutes deux psychothérapeutes, ont réuni dans cet ouvrage le fruit de leurs expériences. Après un état des lieux des méthodes d'apprentissage actuelles, elles vous livrent des techniques à la fois simples et efficaces pour aider votre enfant à retrouver le goût d'apprendre. Grâce à l'utilisation entre autres des fameuses mind maps, il gagnera en autonomie et en confiance en lui, clés de la réussite. Oui, la pédagogie positive, c'est possible et c'est maintenant !

Audrey Akoun et Isabelle Pailleau sont respectivement thérapeute (TCC) et psychologue clinicienne du travail et des apprentissages. Toutes deux sont thérapeutes familiales et certifiées en Mind Mapping et gestion mentale. Elles sont très actives sur les réseaux sociaux (www.lafabriqueabonneurs.com) et la page Facebook associée.



ORGANISER UN ATELIER

Ingrid Redon

« Organiser un atelier », vaste programme que beaucoup d'étudiants et consultants en Brain Gym envisagent comme une continuité naturelle à leur formation. Plusieurs questions se posent alors : quel thème , quel public, combien de personnes, quelle régularité, quel coût

Lors de la journée de Rencontre et Partage le 28 novembre dernier à Salon de Provence, nous avons fait un tour d'horizon des différentes interrogations et expériences. Nous pouvons en retenir les grandes lignes suivantes :

1. Un **atelier Brain Gym** ne peut s'intituler comme tel que si l'animateur est certifié (cf parcours de formation pour devenir consultant/animateur en Brain Gym). Si vous n'êtes pas certifié, vous pouvez bien sûr utiliser des mouvements de Brain Gym dans un atelier et même y joindre d'autres outils. Dans ce cas, vous lui donnerez un autre nom qu'atelier Brain Gym, ex : Apprendre par le mouvement, Bouger pour apprendre
2. **Clarifier son intention** car en étant à l'écoute de ses motivations et besoins, les thèmes et formes d'ateliers sont multiples à l'image des personnalités de chaque animateur. Pour clarifier cette intention, les questions à se poser sont principalement :
 - a. **de quel public je me sens le plus proche ?** nous n'avons pas tous les mêmes affinités selon les tranches d'âge certains sont plus à l'aise avec les tout-petits, d'autres au contraire avec les seniors, d'autres avec les adolescents.
 - b. **Quel lieu ?** plutôt in situ (maisons de retraite, écoles) ou au contraire dans une salle que l'on loue via une association ou la mairie. Dans ce cas, tenir compte de la taille de la salle (en Brain Gym on bouge, l'espace est donc important), de son accessibilité, de son environnement, de l'ambiance qui s'en dégage. Et lorsque vous visitez les lieux où qu'ils soient, écoutez vos sensations et ressentis pour observer si vous vous y sentez bien.
 - c. **qu'est ce que je souhaite transmettre ou développer chez les participants ?** Cela aide à définir le contenu (pré et post activités et donc matériel adéquat, menu d'apprentissage, photos ou documents à laisser aux participants pour la maison....).
 - d. **quelle régularité me conviendrait ?** là encore chacun est différent, certains préfèrent éviter la routine et vont proposer des ateliers ponctuels, d'autres trouvent au contraire que la régularité favorise l'intégration des mouvements et les changements chez les participants. La régularité est elle-même très variable, une fois/semaine, 1 fois tous les 15 jours, 1 fois/mois ou plus ? A vous de trouver votre rythme.
 - e. **quelle amplitude horaire me paraît la plus juste ?** elle varie bien sûr en fonction du public, mais au vu des différentes expériences partagées, la durée moyenne se situe entre 45' et 1h.

Il n'y a donc pas d'atelier type. Chaque atelier va refléter la couleur et l'énergie de celui qui l'anime. Il est donc primordial de se respecter en tant qu'animateur par rapport aux différents points ci-dessus pour définir l'atelier qui vous ressemble et que vous aurez plaisir à animer ! Car rappelons-nous que le Brain Gym c'est le plaisir d'apprendre !

AU MÊME MOMENT...

Sophie Desaphy

Brain Gym au Quotidien présent au rassemblement annuel du Sud de la France, des kinésioles de la FFK (Fédération Française de Kinésiologie).

Le samedi 28 novembre, avait lieu le rassemblement annuel FFK Sud ; au même moment que la journée de rassemblement Sud de Brain Gym France... Ce fut une date riche !

Une cinquantaine de personnes participaient à ce rendez-vous très convivial organisé, à Montélimar, par **Pascal Penellon** (représentante Sud de la FFK) et son équipe. Des kinésioles venaient se retrouver, mais aussi certains de leurs clients tout comme des personnes dont le programme avait aiguisé la curiosité...

En effet, après la présentation du président de la FFK, la journée fut émaillée de 4 conférences : « Le cerveau mode d'emploi ou comment sortir de nos autoroutes » par **Stéphanie Dumas**, chiropracteur.

« Brain Gym au Quotidien...la posture qui change tout » par **Sophie Desaphy**,

créatrice du stage, animatrice certifiée en Brain Gym.

« Introduction à l'hypnose » par **Christine Dionnet**, praticienne.

« La pratique de la PNL » par **Maud Colmas**, formatrice en PNL.

Nous avons tous appris de belles choses,



portés par les conférencières qui avaient « le cœur à l'ouvrage » ! A noter que la complémentarité parfaite entre les 2 1ères conférences : « Cerveau mode d'emploi » et « Brain Gym au Quotidien »

pourrait être qualifiée de magnifique hasard !!!

Comment me suis-je retrouvée devant cette assemblée ? J'ai tout simplement été invitée par une de mes stagiaires (sur la photo !), qui participait à l'organisation de cette journée. Depuis son stage BGQ, elle voulait faire partager sa découverte à ses « collègues » ! La fluidité n'est-elle pas le maître-mot du Brain Gym ?

curiosité autour du Brain Gym est toujours vivace et que les innovations intéressent les professionnels de la kinésiologie :, alors même que le stage « Brain Gym au Quotidien » commence à être proposé par plusieurs écoles de kinésiologie. Nantes-44 (L'ECAP) fut la pionnière en 2012, Le Crès-34 (Formation Méditerranée) fit un essai réussi en 2015, transformé pour 2016 et Toulon-83 (l'éklé) tente l'aventure en 2016.

Il est encourageant de voir que la

Ce stage grand public, permet aussi à



des particuliers néophytes de découvrir les écoles de kinésiologie et de mieux s'informer sur la profession. Pour les professionnels ou futurs professionnels, il est avéré que l'utilisation des mouvements de Brain Gym dans leur quotidien personnel transforme notablement leur pratique professionnelle ! CQFD !

**Parle-moi et j'oublie.
Montre-moi et je m'en souviens.
Implique-moi et je comprends.**

Proverbe chinois

DE L'AUTRE CÔTÉ DE L'ATLANTIQUE

Vinciane Schoenmaeckers

Mijn trip naar Banff, Canada

Mon voyage à Banff, Canada

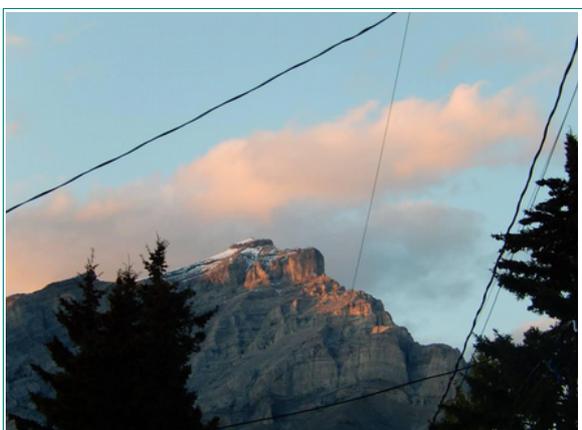


Sinds ik kinesiologie ontmoette in 1999, en onder vele andere Brain Gym, voelde ik onmiddellijk, dit is mijn 'ding'.

Al die jaren van cursussen volgen bij Helena Depuis, Paul Landon, Dominique Monette en vele anderen, de start van mijn praktijk in bijberoep in 2003, de overgang naar volledig zelfstandig in 2010, al die cliënten, al die gegeven cursussen, hebben me tot op de dag gebracht dat ik me ging voorstellen bij de International Faculty meeting om zelf International Faculty lid te worden voor België. Ik deel graag met jullie een kleine samenvatting van mijn reis.

Depuis que j'ai rencontré la Kinesiologie en 1999 et entre autre le Brain Gym, j'ai ressenti que c'était tout à fait mon 'truc'.

Toutes ces années de cours suivis chez Helena Depuis, Paul Landon, Dominique Monette et bien d'autres, le début de mon cabinet en 2003 comme indépendante complémentaire, la transition vers l'indépendance totale en 2010, tous ces clients, tous ces cours donnés, m'ont amenée à ce jour où je me suis présentée à l' International Faculty Meeting pour devenir Membre Faculté International pour la Belgique, au sein de l'Educational Kinesiology Foundation . Alors je vous partage volontiers un petit résumé de mon voyage.



Eerste dag van de Faculty meeting. Zoveel nationaliteiten vertegenwoordigt: Spanje, Zwitserland, China, Maleisië, Indonesië, Mexico, Verenigde Staten, UK, Canada uiteraard, Oostenrijk, Zweden, Denemarken, Hongarije, Australië, Italië, Zuid-Afrika, Duitsland, Nieuw-Zeeland, en ook... België

Carlota Lopez leidt de vergadering op bewonderenswaardige wijze, vastberaden, efficiënt.

Op de agenda:

- *Groepsbalans om te starten*
- *Mentor comité, hoe anderen begeleiden*
- *Webinars, Brain Gym cursussen on-line*
- *Morgen... spannend: stemmen voor de nieuwe (Int) Faculty leden...*

Première journée de la réunion de la Faculté Internationale d'Edu-K.

Tant de nationalités représentées: l'Espagne, la Suisse, la Chine, l'Indonésie, la Malaisie, le Mexique, les Etats-Unis, le UK, le Canada, l'Autriche, la Suède, le Danemark, la Hongrie, l'Australie, l'Italie, l'Allemagne, la Nouvelle-Zélande, l'Afrique du Sud et bien sûr ... la Belgique

Carlota Lopez (Espagne) mène la réunion admirablement, déterminée et efficace

A l'ordre du jour:

- *Equilibrage de groupe pour la réunion*
- *Comité 'Mentor' : comment guider les autres*
- *Webinars : des cours de Brain Gym on-line*
- *demain... excitant : les votes pour les nouveaux membres faculté (Int)...*



Dag 2 van de International Faculty meeting van The Educational Kinesiology Foundation

Nieuws van de dag: ik ben geaccepteerd als International Faculty, geen internship meer te doen, heb al zoveel gedaan (en dat is waar, echt hard gewerkt de laatste jaren!)

Ik bedank, recht uit mijn hartje, mijn collega's van Brain Gym Belgium. Zij waren/zijn een enorme steun voor me!!!! En zonder hen was Brain Gym in België helemaal niet zo groot! ♥ ♥ ♥

Op de agenda vandaag:

- *Henry Remanlay (foto), International Faculty van Indonesië, laat ons ervaren hoe het*

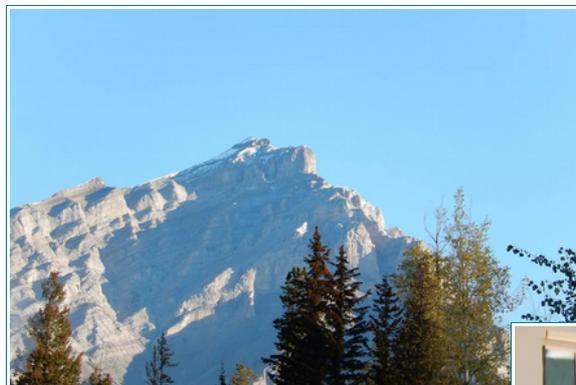
*is om BG te doen, terwijl je aandacht steeds bij je centrum blijft: **focus on the navel!***
- 1,5 buiten in de zon wachten (met hertjes) terwijl de Faculty stemt over de verschillende aanvragen (geen straf)
- ... en nog veel meer...

2ième journée de la réunion de la Faculté Internationale d'Edu-K

La nouvelle du jour: je suis acceptée comme Membre Faculté International pour la Belgique !,

Toutes les étapes sont franchies... et j'ai travaillé dur ces dernières années pour y arriver !

Du fond de mon cœur je remercie mes collègues de Brain Gym Belgium. Elles sont toujours là pour moi et sans elles, le Brain Gym ne serait pas aussi développé en Belgique. ♥ ♥ ♥



A l'ordre du jour aujourd'hui:

- Henry Remanlay (photo), Membre Faculté International de Bali, nous montre comment faire du BG en portant son attention sur le centre: focus sur le nombril !
- Attendre 1,5 h au soleil, pendant que la faculté vote pour les différentes demandes (très agréable).

- ... et encore beaucoup plus

Au terme de la troisième journée...voici une photo des membres présents. J'ai surtout été très touchée par le respect mutuel de chacun et par le fait que les principes du Brain Gym ont été continuellement mis en pratique, comme le langage intégré, l'ECAP, les 5 principes du Brain Gym.



En ook aan de derde dag komt een einde... hier een foto van alle aanwezigen. Ik was vooral ontroerd door het wederzijdse respect, het opnieuw en opnieuw in de praktijk brengen van de Brain Gym principes, zoals het geïntegreerd taalgebruik, de PACE op alle mogelijke manieren, de 5 principes van Brain Gym.



The International Kinesiology Conference 2015



International Kinesiology Conference 2015 | BANFF

Après trois jours de réunion intense (lundi, mardi, mercredi) la 40^{ième} Conférence Internationale de Kinésiologie commence avec beaucoup de grands noms de la Kinésiologie : Dr. Carla Hannaford PH. D, Dr Charles T. Charles Krebs Ph. D, Dr. Wayne Topping, Matthew Thie M. Ed, Dr William Tiller, Dr. Jimmy Scott Ph. D., Ian Stubbings ... et beaucoup d'autres.

Pendant 4 jours (pour moi 3 puisque je rentrais dimanche) on pouvait choisir 5 conférences et chaque fois on pouvait choisir entre trois propositions. Quels choix !

Na drie dagen intens vergaderen (maandag, dinsdag, woensdag) start het 40^{ste} Internationaal Kinesiologie Congres met grootse namen: Dr. Carla Hannaford PH. D, Dr Charles T. Charles Krebs Ph. D, Dr. Wayne Topping, Matthew Thie M. Ed, Dr William Tiller, Dr. Jimmy Scott Ph. D., Ian Stubbings, ... en zovele anderen.

Tijdens 4 dagen (voor mij drie mits ik zondag terug kwam), konden we elke dag 5 voordrachten volgen en elke keer konden we kiezen uit drie voorstellen, wat een keuze!

Et tellement de belles rencontres. *En zoveel mooie en fijne ontmoetingen.*

Matthew Thie
Vinciane Schoenmaeckers
Patrizia Poggi
Yen Remanlay
Hannah Kok



Met, avec Carla Hannaford



Rencontre entre/*Ontmoeting tussen*
- **Céline Sorin Imari** (membre Faculté International d'Edu-K, in training), France
- **Patrizia Poggi** (membre Faculté International d'Edu-K, in training), Suisse
- **Vinciane Schoenmaeckers**, (membre Faculté International d'Edu-K), Belgique
Toutes francophones et toutes près l'une de l'autre ! - *Allen franstalig en dicht bij elkaar*

En dan zaterdag laatste dag van de International Kinesiology Conference 2015. Toch een beetje de toerist uitgehangen: bezoek van Lake Louise, Lake Moraine, zelfs sneeuw gezien ... magisch! Zondag terug thuis, bij mijn gezinnetje.

Et puis samedi, la dernière journée de la conférence International de Kinesologie 2015.

Quand même fait la touriste : visite du Lac Louise et du Lac Moraine, on a même vu la neige, Magique ! Et dimanche je retourne à la maison, retrouver ma famille.

TEMOIGNAGE

Jeanine Archimbaud
Etudiante Brain Gym

Rééquilibrage sur l'écriture pendant la formation Brain Gym 1&2
– décembre 2014



Je travaille sur la réalisation d'un documentaire pédagogique sur la qualité de l'eau. Le sujet est vaste et j'ai des difficultés à prioriser les informations à présenter dans l'introduction au sujet.

Au cours d'une séance de rééquilibrage de l'écriture, je souhaite rédiger et synthétiser mes idées de façon claire.

Je suis concentrée et un peu tendue. Je liste dans un premier temps trois points

que j'aimerais développer et puis plus rien ne vient, je me sens comme vide. L'animatrice propose alors les mouvements appropriés à cet équilibre.

Bâillements énergétiques

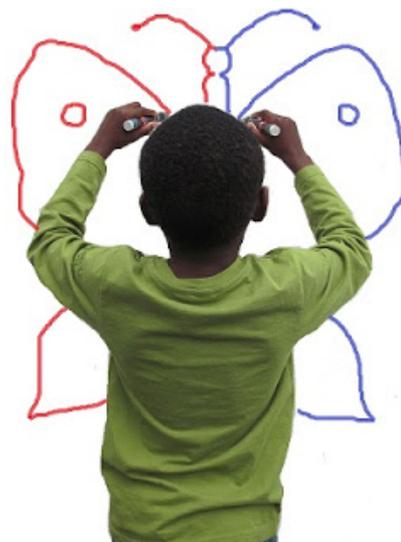
Activation du bras

Crayonnage en miroir

Les 8 de l'alphabet

Le dynamiseur

J'avais imaginé poursuivre le listing au moment de reprendre mon objectif après les exercices mais ma façon de voir le sujet a changé. Les points posés en pré activités se sont transformés en une rédaction de paragraphe dans lequel je suis moi même acteur. Je rédige avec facilité et clarté ce qui était pour moi jusque là confus. Je me suis sentie à l'aise dans la rédaction de l'objectif que je m'étais fixée. Je suis détendue, confiante et aussi troublée par le changement qui s'est opéré.



HAMAC, mon ami ...

Des élèves du primaire assistent à leurs cours... dans un hamac!

Source : Ici Radio Canada

L'école de La Tortue-des-bois à St-Mathieu-du-Parc, en Mauricie, offre à ses élèves un programme d'ergothérapie en classe.

Il s'agit d'une initiative de l'ergothérapeute Anne-Marie Couture. Selon elle, le fait de manipuler un objet ou de se balancer tout en écoutant un cours peut améliorer le comportement et aider certains élèves à se concentrer. « Certains enfants ont besoin de bouger pour bien arrimer ce qu'ils entendent et ce qu'ils voient, pour bien répondre à la demande », explique-t-elle.

De la maternelle à la sixième année, les élèves qui en ressentent le besoin peuvent aller s'étendre sur un pouf ou dans un hamac au beau milieu du cours, sans avoir à demander la permission à leur enseignant.

L'éducatrice spécialisée à l'école La Tortue-des-bois Chantal Payer reconnaît qu'il a fallu un temps d'adaptation. « Il y a beaucoup de matériel dans la classe, et puis ça bouge! Les mains qui gigotent, les hamacs qui se font aller. Mais on s'y habitue. »

L'un des objectifs du programme d'ergothérapie est d'amener les jeunes à identifier pourquoi ils ont du mal à se concentrer en classe et à remédier au problème. Si le hamac est bon pour l'un, pour l'autre, il suffit peut-être d'appliquer un coussin de sarrasin sur ses

épaules pour être plus concentré.

Quand je suis stressé ou quand je regarde un film, je m'assois souvent dans le hamac. Je suis plus confortable, puis le fait que le hamac est mou, ça aide à enlever mon stress.— *Lorenzo Desgagné-Langevin, 1ère année*

Stéphane Robitaille est le directeur de l'école primaire de Saint-Mathieu-du-Parc, qui se qualifie d'école alternative. « Nous sommes ouverts à l'innovation et aux nouvelles recherches, et ça, c'est nouveau. » Il croit que l'ergothérapie va faire du chemin dans bon nombre d'écoles au Québec dans les prochaines années.



Les adresses

Vous trouverez ci-dessous une liste de accompagnants utilisant l'approche Brain Gym.
Toutes les personnes de cette liste :

- Ont la formation minimum requise pour travailler en individuel (consultants)
- Sont légalement déclarées (URSSAF...).
- Ont signé un code de déontologie.
- Adhèrent à l'association Brain Gym France.
- Suivent une formation continue.

La plupart des consultants de cette liste sont également instructeurs en Brain Gym, contactez-les si vous souhaitez suivre des cours, ou visitez notre site internet régulièrement mis à jour.
Attention, certaines personnes ou organismes de formation NON PRÉSENTS SUR CETTE LISTE proposent des cours non valides (dans certains cas n'ayant de Brain Gym que le nom !).

FRANCE

- * **04140 SEYNE**, Chantemerle, Nathalie ESCOFFIER - 06 16 79 09 18 - escoffier.nathalie@gmail.com (accompagnante et animatrice BG)
- * **07150 SALAVAS**, 2270 route du Devès, Sylvie COURANT - 06 82 67 42 17 - s.courant@wanadoo.fr (animatrice BG OO CdV DdM)
- * **11200 FABREZAN**, 2 impasse des Aires, Violaine MAINCENT - 06 81 76 84 02 - violaine.maincent@gmail.com (accompagnante, animatrice BG)
- * **14000 CAEN**, 1 rue du 11 Novembre, Julia FRIMAUDEAU - 06.23.26.21.66 - julia.frimaudeau@gmail.com (accompagnante et animatrice BG OO CdV DdM)
- * **14000 CAEN**, 62 rue Pierre de Coubertin, Paul LANDON - 02.31.53.60.12 - cfpa@apprendre.org (accompagnant et animateur BG OO CdV DdM 7D et tous cours avancés y compris formation d'animateurs en Brain Gym) - www.apprendre.org
- * **14130 PONT L'EVEQUE**, 10 rue de Beaumont, Mireille VINCENT-ROUSSELOT - 02 31 65 54 28 - mireille.vincent-rousselot@orange.fr (accompagnante)
- * **14210 NOYAN BOCAGE**, 3 rue des grands champs, Corinne LABOULAIS - 02 31 77 36 37 - colaboulais@free.fr (accompagnante et animatrice BG)
- * **17000 LA ROCHELLE**, 15 rue des Gentilshommes, Anne-Marie TAILLE - 06 70 52 87 38 - amtasad@gmail.com (accompagnante et animatrice BG)
- * **21000 DIJON**, 2 allée des Jardiniers, Marie-Louise TAABLE - 06 79 10 05 59 - www.emotions-harmonie-mouvements.fr (accompagnante et animatrice BG)
- * **30400 VILLENEUVE LES AVIGNON**, 21 avenue Pasteur, Monique BABIOL - 04 90 80 07 60 - monique.babiol@wanadoo.fr (accompagnante et animatrice BG OO CdV DdM 7D)
- * **31600 MURET**, 2 rue Chaussée de Louge, Mireille LEBASQUE - 06 62 80 53 24 - ecole-mireille-lebasque.com (Accompagnante et animatrice)
- * **33000 BORDEAUX**, 64, rue du jardin public, Laurence BASTIDE - 06 45 66 05 95 - l.bastide33@gmail.com (Animatrice)
- * **34080 MONTPELLIER**, 1019 avenue du Professeur Louis Ravas, Françoise POUVATCHY - 06 86 64 85 00 - pouvatchyfrancoise@gmail.com - coherences.asso@gmail.com (Instructrice)
- * **34700 LODEVE**, Villa Jeanne, 648 avenue Paul Teisserenc, Marie Claude VIGNE - 06 87 37 80 63 - vigne.mc@gmail.com - coherences.asso@gmail.com (accompagnante et animatrice BG)
- * **35850 GEVEZE**, résidence les 4 saisons, 8 bis rue de la gare, Isabelle DAUMAS - 06 14 57 23 32 - daumas.i@orange.fr (accompagnante et animatrice BG)
- * **38100 GRENOBLE**, 5 Rue Marcel Peretto, Fabienne SAVORNIN - 04 76 87 71 81 - fabsavornin@free.fr (Accompagnante et animatrice)
- * **42000 SAINT-ETIENNE**, 87 cours FAURIEL, Olivia KARSENTI - 06 27 46 07 48 - ovca80@hotmail.com (accompagnante)
- * **44118 LA CHEVROLIERE**, 20 l'Aubrais, Céline IMARI - 02 51 70 04 32 - celine.imari@gmail.com (accompagnante et animatrice BG OO CdV DdM)
- * **44150 ANCENIS**, 207 rue du Salvanet, Anne VINET - 02 40 83 23 17 - 06 52 14 86 07 - anne.vinet@laposte.net (accompagnante et animatrice BG)
- * **44300 NANTES**, 50, rue Alfred de Vigny, Marie-Hélène CREPIN - 06.03.77.58.76 - mariehelenecrepin@wanadoo.fr (accompagnante et animatrice BG)
- * **44300 NANTES**, 58 rue Alfred de Vigny, Christophe MEIGNEN - 06 06 77 37 15 - christophemeignen@ecapnantes.fr (animateur BG OO DdM CdV)
- * **44300 NANTES**, 58 rue Alfred de Vigny, Xavier MEIGNEN - 06 88 55 20 40 - xaviermeignen@ecapnantes.fr (accompagnant)
- * **44300 NANTES**, 8 rue de la Petite Roche, Catherine TRICOT - 06 77 30 58 25 - 02 40 93 13 74 - catherine.tricot44@gmail.com (accompagnante et animatrice BG)
- * **44700 ORVAULT**, 11 rue Dalton, La Bugallière,

Monique FOUASSIER - 02 40 63 35 95 - fouassierm07@gmail.com (accompagnante)
 * **45100 ORLEANS**, 19 bis rue des Montées, Sophie NANCY - 02 38 88 08 57 - sr4nancy@gmail.com (accompagnante et animatrice BG)

***49000 ANGERS**, 55, avenue du Grésillé, Bât A, Christelle HORREAU- 06 61 09 03 70 - christelle.horreau@gmx.fr (Accompagnante et Animatrice BG)

***49000 ANGERS**, 22 rue du Petit Launay, Nathalie ROYE - 07 86 50 09 84 - 09 66 98 00 26 - nathalieroye@orange.fr - www.lemouvementcestlavie.fr (accompagnante et animatrice BG OO DdM CdV)

* **49080 BOUCHEMAINE**, 2 route de la Pommeraye, Nadine GUYON CASTAN - 02 41 77 13 78 - nadine.guyoncastan@gmail.com (accompagnante et animatrice BG)

* **49610 SOULAINES SUR AUBANCE**, 8 rue de l'Aubance, Laurence GUILLOT, Equilibre Essentiel- 06 07 36 97 34 - laurence@equilibre-essentiel.com (accompagnante et animatrice BG)

* **50120 EQUEURDREVILLE**, 4 rue des Flots, Hélène FAUQUEUX - 06 89 06 16 36 - contact@ateliers-wakame.fr - www.ateliers-wakame.fr (accompagnante et animatrice BG DdM CdV)

***50310 MONTEBOURG**, 22 place St Jacques, Marie BISSON _06.59.04.36.29 - mariebg@neuf.fr (Instructeur)

***50400 GRANDVILLE**, rdc du Jardin du Bien-Etre, rue de la Parfonterie - Chantal PELLERIN - 06 80 52 19 52 - pellerin.chantal76@orange.fr (accompagnante et animatrice BG)

* **50810 ROUXEVILLE**, 6 chemin de la Noe, Nathalie DEMORTREUX DAVID - 06 50 29 76 78 - ndavid.demortreux@gmail.com (accompagnante)

* **53100 MAYENNE**, 83 rue E. Manet, Katy HETEAU - 06 08 14 16 86 - 02 43 04 41 65 - dialogue-harmonie@orange.fr (accompagnante et animatrice BG)

* **54000 NANCY**, 26 rue Grandville, Brigitte BATAILLE - 06 87 51 14 88 - brigitte.bataille3@wanadoo.fr (accompagnante et animatrice BG OO CdV)

* **56580 CREDIN**, La Buzardière, Danièle COUDE - 06 87 23 06 25 - dani.coude@gmail.com (animatrice BG)

***56610 ARRADON**, 5, chemin du Clos de Lannigen, Dominique JIQUEL - 06 89 89 47 93 - guehennec.dominique@orange.fr (Accompagnante et animatrice BG)

* **59140 DUNKERQUE**, 56 rue du 110è RI, Marie-Paule MARTIN - 03 28 59 17 08 - mariep.martin@laposte.net (accompagnante et animatrice BG)

* **61100 FLERS**, 64 rue Lecornu, Colette LANDRY - 02 33 65 21 26 - colette.landry@laposte.net (accompagnante)

***66000 PERPIGNAN**, 35 ter, chemin del vives, Ingrid REDON - 04 68 34 70 57-06 77 80 21 99 - i.redon@ingridredon.com - www.ingridredon.com (Accompagnante et animatrice BG)

* **68120 PFASTATT**, 8 rue de la Paix, Jean-Luc BAUER - 06 62 26 13 05 - kinesiologiebauer@yahoo.fr (accompagnant et animateur BG)

* **75007 PARIS**, 63 bd des Invalides, April BALDWIN - 06 14 29 19 45 - abbrainngym@gmail.com (accompagnante et animatrice BG OO DdM CdV)

* **75008 PARIS**, 23 rue Clapeyron, Sophie NANCY - 06 78 01 08 91 - sr4nancy@gmail.com (accompagnante et animatrice BG)

* **75009 PARIS**, 69 rue St Lazare, Agnès CANU - 06 68 02 22 43 - agnes.canu@gmail.com - <http://reflexesarchaiques-sourcedumouvement.overblog.com/> (accompagnante et animatrice BG)

* **75012 PARIS**, 97 avenue du Général Michel Bizot, Julia FRIMAUDEAU - 06 23 26 21 66 - julia.frimaudeau@gmail.com (accompagnante et animatrice BG OO CdV DdM)

* **75020 PARIS**, 48 rue des Haies, Aysseline DE LARDEMELLE - 06 10 26 11 80 - Aysseline.delardemelle@gmail.com (animatrice BG)

* **76240 LE MESNIL-ESNARD**, Chemin des Pérêts, Penn Men, Chantal PELLERIN - 06 80 52 19 52 - pellerin.chantal76@orange.fr (accompagnante et animatrice BG)

* **78100 SAINT GERMAIN EN LAYE**, 5 avenue du Professeur Roux, Florence COURQUIN - 01 39 16 50 30 - florence.courquin@gmail.com (accompagnante)

* **78100 SAINT GERMAIN EN LAYE**, 5 avenue du Professeur Roux, Jean-Stéphane COURQUIN - 01 39 58 83 97 - ecolodo@gmail.com (accompagnant)

***78100 SAINT GERMAIN EN LAYE**, 27,rue Saint Pierre, Association mouvements équilibre mémoire, Viviane GIRAULT - 06 25 51 31 93 - vivianegirault@gmail.com (accompagnant)

* **78180 MONTIGNY LE BRETONNEUX**, 1 rue Urbain Le Verrier, Catherine GRASSI - 06 61 42

19 03 - cath7804@gmail.com (accompagnante)
* **78280 GUYANCOURT**, Centre médical de l'Europe, 64 rue Eugène Viollet le Duc, Isabelle HOERMANN - 06 62 47 81 79 - isabelle.hoermann@wanadoo.fr (accompagnante)
* **78330 FONTENAY LE FLEURY**, Espace Chrysalide, 1 et 3 avenue de la République, Agnès CANU - 06 68 02 22 43 - agnes.canu@gmail.com - <http://reflexesarchaiques-sourcedumouvement.overblog.com/> (accompagnante et animatrice BG)
* **83136 FORCALQUEIRET**, 8 avenue de la Libération, Nathalie ESCOFFIER - 06 16 79 09 18 - escoffier.nathalie@gmail.com (accompagnante et animatrice BG)
* **83340 CABASSE**, Hameau de Saint Pastour, Adeline STEIGER - 06 83 10 73 04 - steigera@laposte.net (accompagnante et animatrice BG OO DdM)
* **84570 MORMOIRON**, 56 La Venue de Bédoin, Sophie DESAPHY - 06 73 95 80 53 - activaperformance@gmail.com - www.braingym-au-quotidien.fr (accompagnante et animatrice BG et DdM)
* **84460 CHEVAL-BLANC**, 41 chemin du Bas Cabedan, Elise LAGIER - 06 13 78 19 68 (accompagnante)
* **86600 JAZENEUIL**, 14 cité la Vigne, Marie-Christine SIROT - 05 49 53 57 14 - elandessources@sfr.fr (accompagnante et animatrice BG)
* **89000 AUXERRE**, 39 avenue Jean Jaurès, Marie-Louise TAABLE - 03 86 49 07 02 - 06 79 10 05 59 - www.emotions-harmonie-mouvements.fr (accompagnante et animatrice BG)
* **89200 AVALLON**, 18 route de Chassigny, Anne-Sophie LALOE - 06 06 43 12 42 -

aslaloe@gmail.com (accompagnante et animatrice BG)
* **92350 LE PLESSIS ROBINSON**, 4 rue du Moulin Fidel, Anne MAIREAUX - 06 73 56 24 85 - amaireaux@gmail.com (accompagnante et animatrice BG)

***94140 ALFORTVILLE**, 61, rue Véron, Nathalie COLLIN - 06 12 70 33 32 - nathalie.betheuil@free.fr (consultante et instructrice)

SUISSE

* **1009 PULLY**, chemin de Somais 17, Coraline BONZON - 00 41 76 432 97 70 - coraline@lemouvementdelavie.ch (accompagnante, animatrice)
* **1232 CONFIGNON**, 18 rue Edouard Vallet, Equilibre Formation, Séverine MARBACH - 00 41 79 215 25 71 - severine.marbach@equilibre-formation.ch (accompagnante et animatrice BG OO CdV DdM)

BELGIQUE

* **6210 VILLERS-PERWIN**, Rue de l'Escaille, 4, Brain Gym Belgium ASBL - info@braingymbelgium.be - braingymbelgium.info @gmail.com - www.braingymbelgium.be

ITALIE

* **22063 CANTU' (Como)**, Via Carlo Arnaboldi, 1, Maria Elena PARAMENTO - 0393398365840 - mariaelena.prm@libero.it (animatrice BG, OO, DdM, VG)
* **20149 MILANO** Viale Teodorico 22, Alessandra CORRIAS - 00.39.333.56.90.282 - a.corrias65@gmail.com (BG, CM)